



# FRY'S HOUSE

- Fryshuset
- Elektra
- Ambassadörsutbildning
- Delaktighetsmodellen
- Elektrametoden
- Hedersrelaterat våld och förtryck utifrån ett normedvetet perspektiv

## OM FRYSHUSET

Fryshuset är en internationell ideell organisation som har egna mötesplatser i Sverige och Norge men våra verksamheter finns även representerade på fler platser, exempelvis genom avtal med kommuner och företag. Vi arbetar också med turnéer och digitala mötesplatser vilket gör att vi möter unga i hela Sverige.

Vi finansieras till 52 % av stiftelser, fonder och andra organisationer, 40 % av offentliga organ, 7 % av företag och 1 % av donationer från allmänheten.

Varje månad arbetar vi i snitt

**350 000**  
timmar med unga

Vi träffar **13 000**

unika unga i våra verksamheter varje månad

Vi gör det möjligt för unga att genom sina passioner

**FÖRÄNDRA VÄRLDEN**

Vi vill skapa en **TRYGG**

**PLATS** där unga kan  
samtala om hedersnormer

Alla barn och unga ska leva **ett liv fritt från**

**våld** och förtryck i **hederns** namn

**FRYSHUSET**

# Elektra

EN DEL AV FRYSHUSET

**Elektra** arbetar förebyggande mot hedersrelaterat våld och förtryck genom utbildning och attitydpåverkande insatser. Vi riktar oss främst till unga i åldern 13-25 år.

Vi utbildar och föreläser för yrkesverksamma, skolor, myndigheter och övriga aktörer som kommer i kontakt med unga.

Elektra är en nationell verksamhet med kontor i Stockholm, Göteborg och Malmö.

FRYSHUSET

# Elektras ambassadörsutbildning

- Stärka unga via dialogprocess, utbildning och värderingsövningar.
- Förebyggande arbete – Unga som förebilder och förändringsagenter.
- Opinionsbildande arbete.

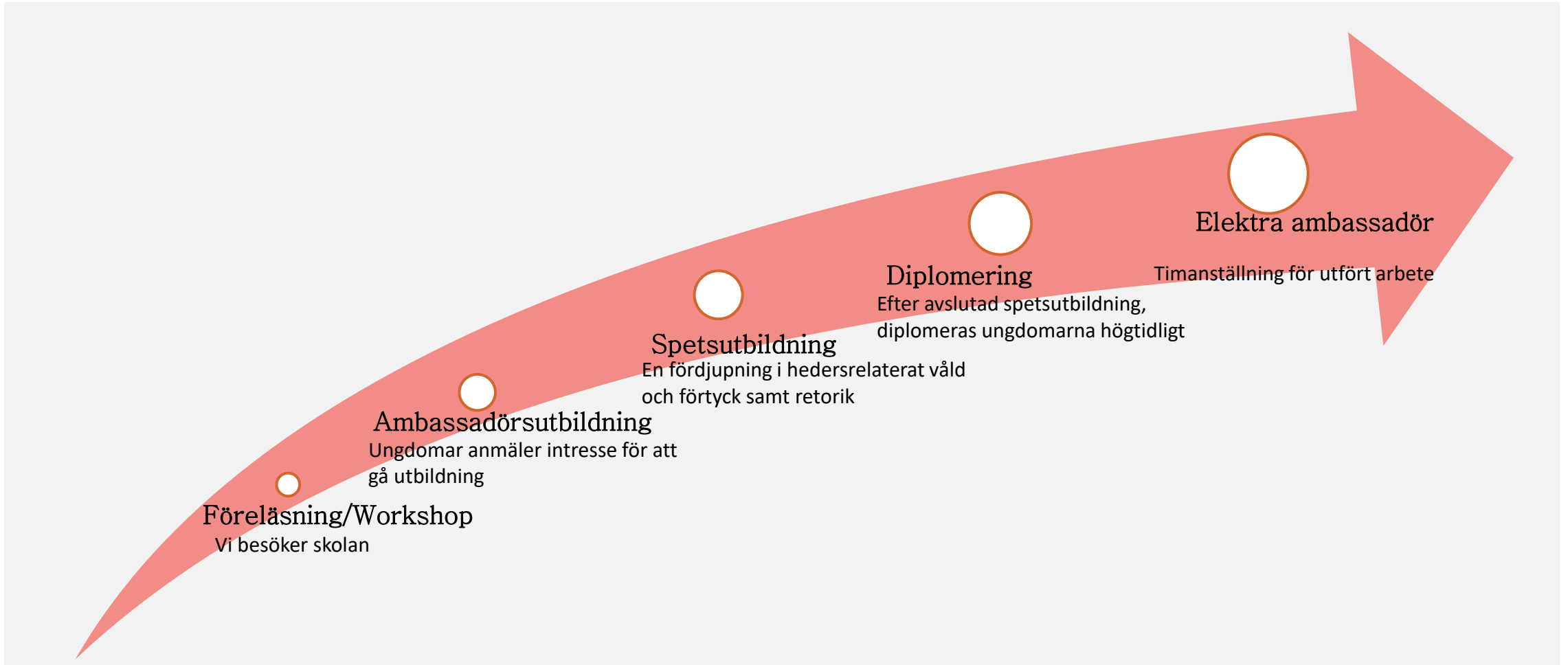


FRYSHUSET

# Elektras kärnämnen

- Mänskliga rättigheter, barnkonventionen
- Demokrati och frihet
- Fördomar och normer
- Diskriminering och rasism
- Jämställdhet och jämlikhet
- Sex, samlevnad och relationer
- Migration och integration
- Kultur och traditioner
- Individualism och kollektivism
- Olika typer av våld
- Heder
- HBTQ+
- Civilkurage
- Psykisk (o)hälsa

# Från deltagare till diplomerad ambassadör





# FRYSHUSET s delaktighetsmodell



## Elektrametoden:

Hedersrelaterat våld och förtryck utifrån ett normmedvetet perspektiv

# Elekta använder ett feministiskt och intersektionalitet perspektiv

Feminism:

Feminism är ett samlingsbegrepp som menar att alla människor oavsett kön eller genusidentitet ska ha samma förutsättningar att påverka samhället och sina egna liv.

Intersektionalitet:

Hur maktordningar kan förstärka varandra

# Normsamverkan och normmedvetet perspektiv på HRV

Över- och underordning utifrån:

**Svagt samhällsskydd/stöd  
utifrån:**

- Kön
- Klass
- Etnicitet
- Hudfärg
- Funktionalitet
- Ålder
- Sexualitet
- Könsidentitet eller könsuttryck

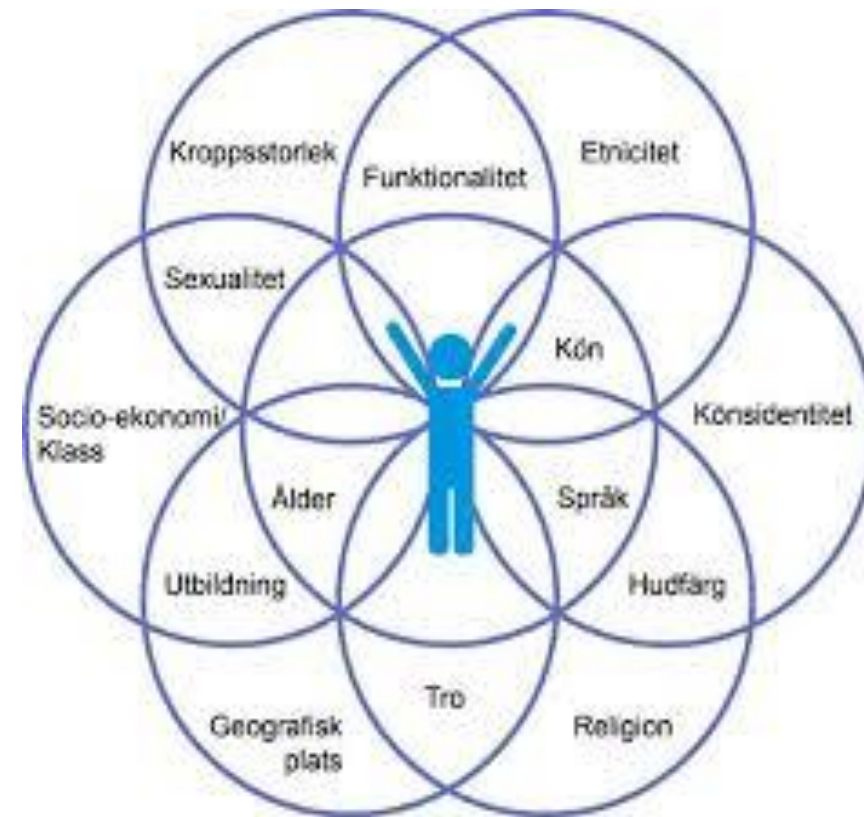
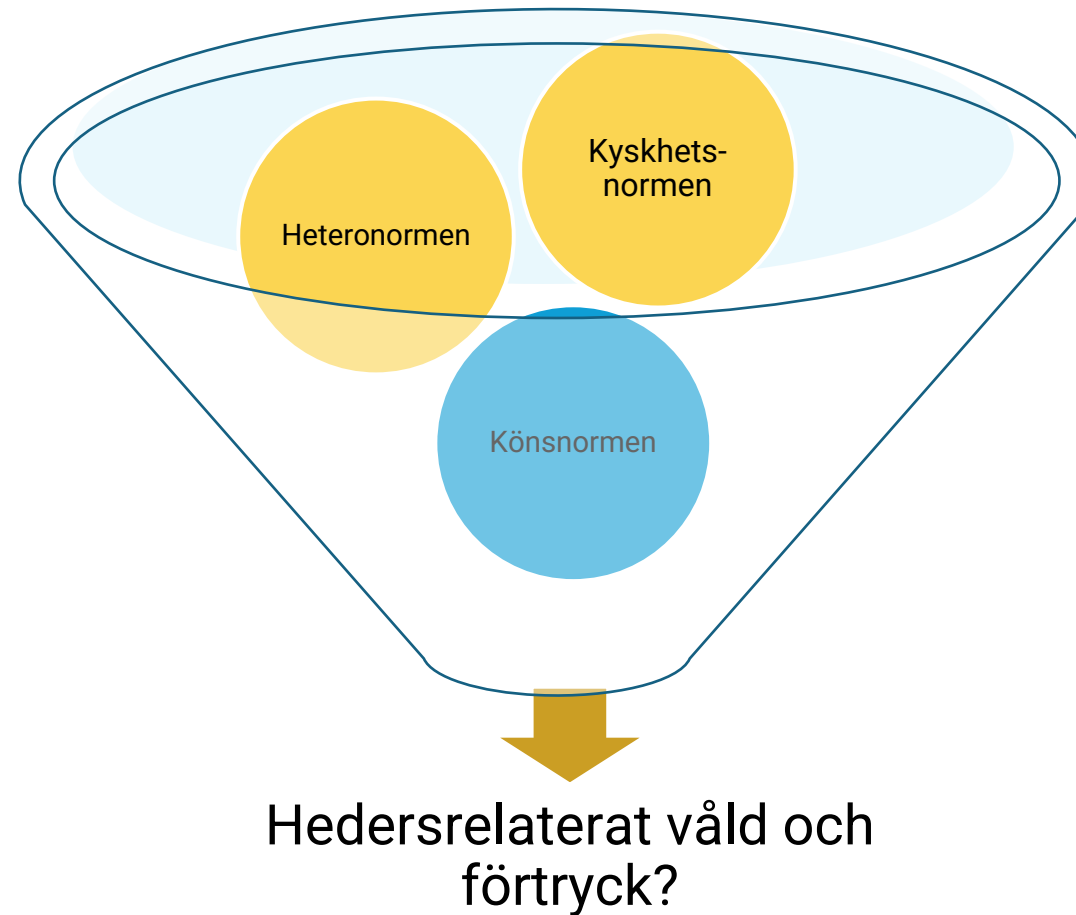


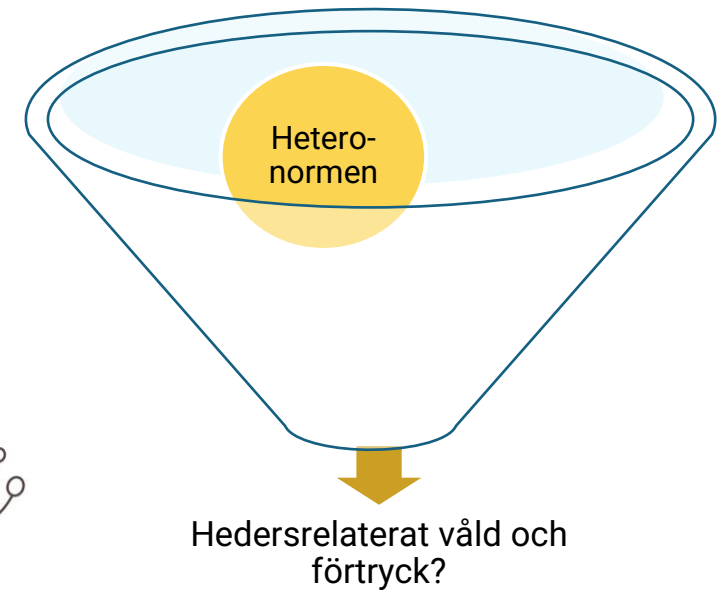
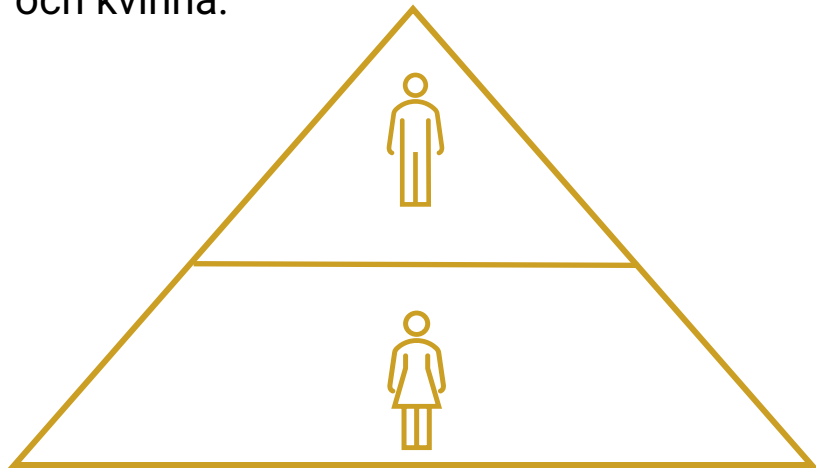
Bild: Nationella sekretariatet för genusforskning 2017.

# Centralt inom hedersrelaterat våld och förtryck



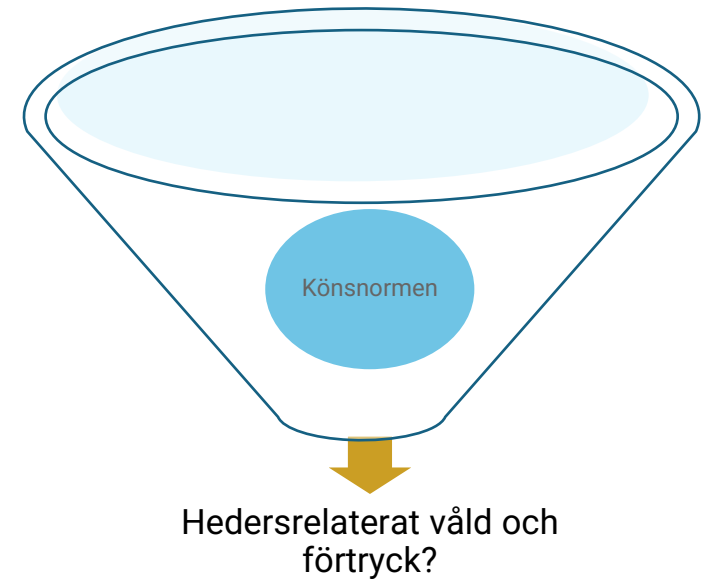
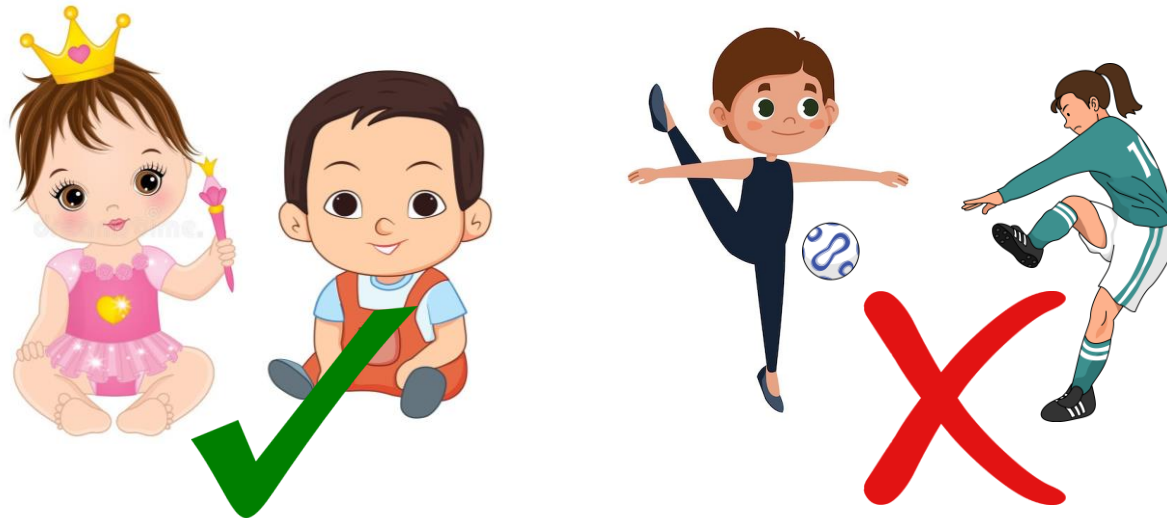
# Heteronorm – central inom hedersvåld och förtryck

**Heteronormen** bygger på starka patriarkala och heteronormativa föreställningar. Det innebär starka föreställningar om att kvinnan är underordnad mannen och att normen utgår från den heterosexuella relationen, dvs. äktenskap mellan man och kvinna.



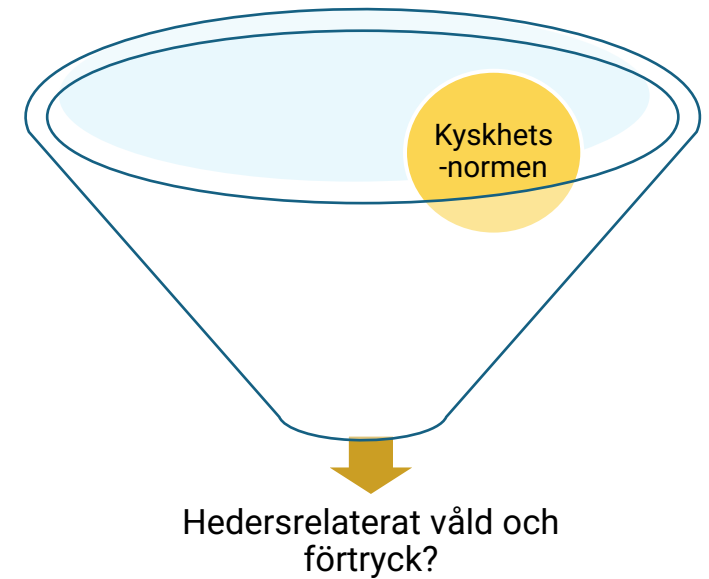
# Könsnorm – central inom hedersvåld och förtryck

**Könsnormen** bygger på starka könsroller, alltså föreställningar om vad som är manligt och vad som är kvinnligt. Med andra ord förhåller man sig till det kön man föds med.



# Centralt inom hedersrelaterat våld och förtryck

**Kyskhetsnormer** innebär att man inte får ha sex innan äktenskap men också att man måste bete – och klä sig anständigt.





# Våra ungas röster

Värdefullt att träffa andra unga och samtala om hedersnormer

Värdefullt att knyta nya kontakter med andra unga och tillsammans agera förebilder och förändringsaktörer

Viktigt att vuxna vågar lyssna och vågar bry sig

Skaffa kunskap och inte utgå från fördomar

Värdefullt att kunna identifiera sig med sin ledare

FRYSHUSET

# Är du eller någon du känner utsatt?

**Det finns stöd att få!**

- Kvinnojurer

- Trans, tjej och ungdomsjurer

- UMO

- Socialtjänsten

- Polisen

Ring 114 14 om du är utsatt eller 112 om det är en akut situation

- Kurator på skolan /Lärare på skolan

- Origo.se

- Jourhavande medmänniska

- Killar.se

- Ungarelationer.se

Jag *fattade inte* den där delen...

Jag känner unga som skulle vara  
intresserad av  
ambassadörsutbildningen!

**Kan jag följa er?**

Jag undrar vart man kan vända sig för stöd?

Jag har **frågor!**

**Jag vill ha mer information!**

Jag vill ha powerpointen!

Mail: [Stephanie.cerqueira@fryshuset.se](mailto:Stephanie.cerqueira@fryshuset.se)

[elektra@fryshuset.se](mailto:elektra@fryshuset.se)

Tel: +46760010816

**FRYSHUSET**



Frågor



FRYSHUSET

**TACK!**