

Hej relationer!

Tidiga insatser för en trygg fritid

Emma Jangö:
Verksamhetschef Hej främling
emma.jango@hejframling.se

Samira Musa:
Biträdande verksamhetschef Hej främling
samira@hejframling.se

HEJ FRÄMLING!

10 år 2023

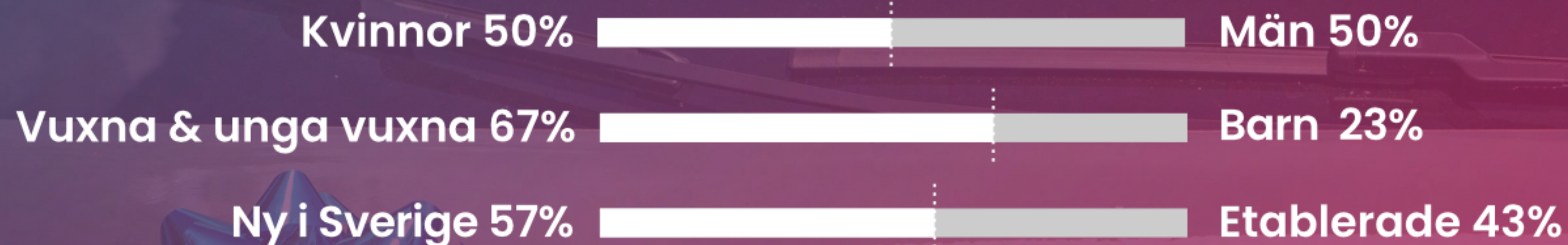
Hej främling Sverige 2022 - 23

- 36 anställda
- 50 gratis hälsofrämjande aktiviteter i veckan på 54 orter i Sverige

Deltagarstatistik nationellt

50 236 deltagarbesök under
3 829 aktivitetstimmar på
54 orter runt om i Sverige!

Att jämföra med
35 316 deltagarbesök
2021 - 22



● Här finns vi - just nu!
● Här finns vi inte - än!

HEJ FRÄMLING!

10 år 2023

Vårt varför, hur & vad!

Vad?

Aktiviteter inom idrott, kultur och friluftsliv, eller på mötesplatser, ute som inne, som är öppna och gratis för alla.

Verktyg utifrån metoder.

Hur?

Vi får människor att mötas i meningsfulla sammanhang som vi mår bra av.

*Våra värdeord är vår kompass som ger riktning:
Glädje, gemenskap och öppethet*

Varför?

Vi har en dröm om ett samhälle där alla mår bra, där alla har värdefulla relationer och där alla lever i innanförskap.

Vad

Hur

Varför

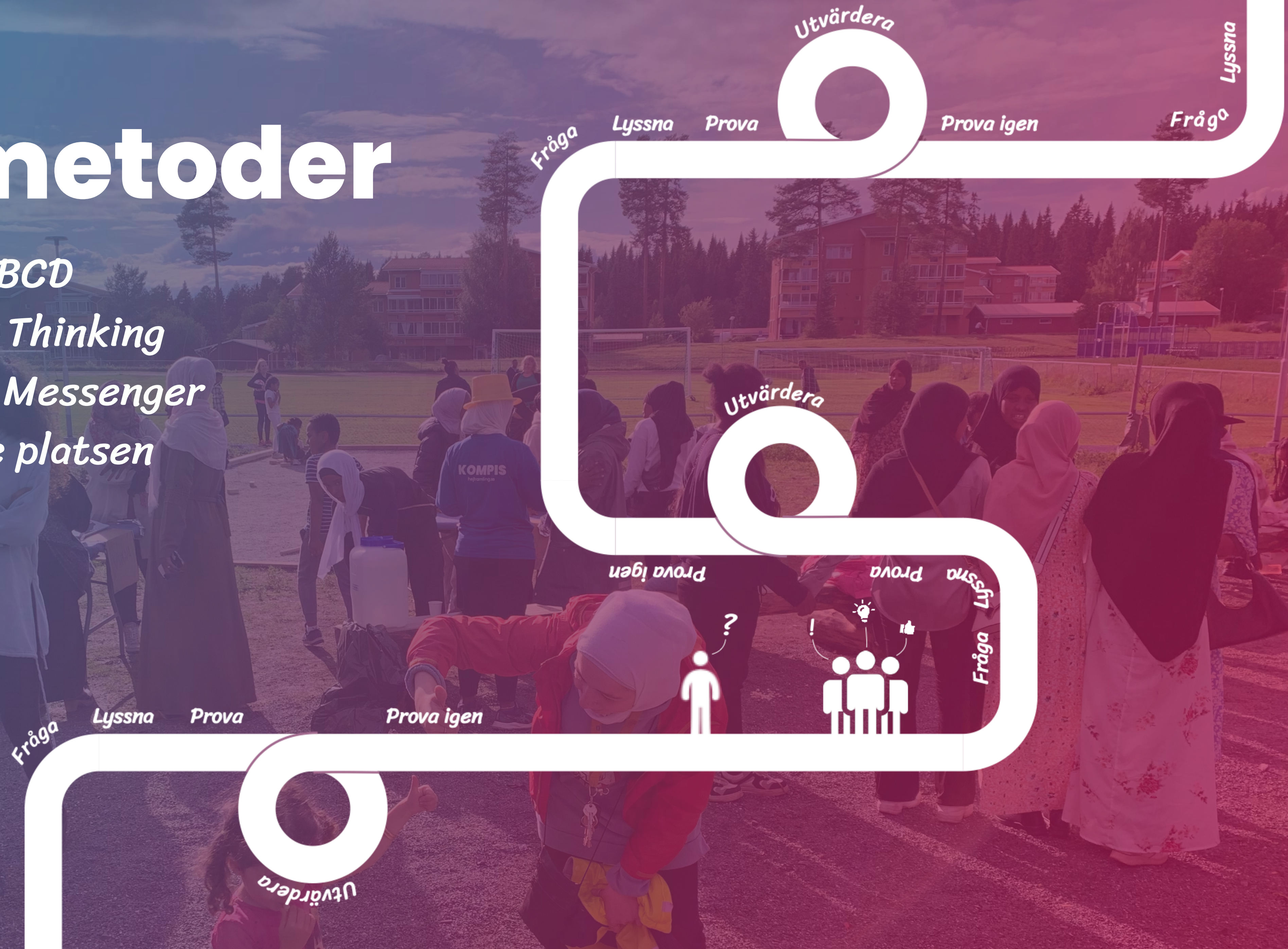
HEJ FRÄMLING!

10 år 2023

Våra metoder

ABCD
Design Thinking
Credible Messenger
Tredje platsen

HEJ FRÄMLING!





*Berätta för din granne hur
du hälsar på en främling!*

HEJ FRÄMLING!

10 år 2023

Vad är tillit?

Snack + Hockey + Nyfikenhet

Egenintresse

HEJ FRÄMLING!

10 år 2023

Det börjar med hej!

*Så bygger vi social resiliens
och tillit till samhället
tillsammans!*



Viktiga relationer
utvecklas över tid.

Våra aktiviteter skapar
relationer och nätverk.

Genom regelbunden kontakt bygger
vi ömsesidig tillit till varandra.

Att komma till en av våra aktiviteter gör det
möjligt för oss att börja lära känna varandra.

Genom våra metoder skapar vi möten mellan
människor som delar ett intresse. Aktiviteternas
innehåll styrs av våra deltagare.

Genom öppna träffar och aktiv
rekrytering skapar vi relationer.

HEJ FRÄMLING!

10 år 2023

Vad är social resiliens?

*"Människors, grupper eller hela
samhällets förmåga att hantera
yttre påfrestningar och hot"*

HEJ FRÄMLING!

10 år 2023

A woman in a white lace dress is celebrating with her arms raised on a beach at sunset. The background shows the ocean and a colorful sky. The image has a semi-transparent purple and blue overlay.

*Prata med din granne om
när man blir en del av ett samhälle*

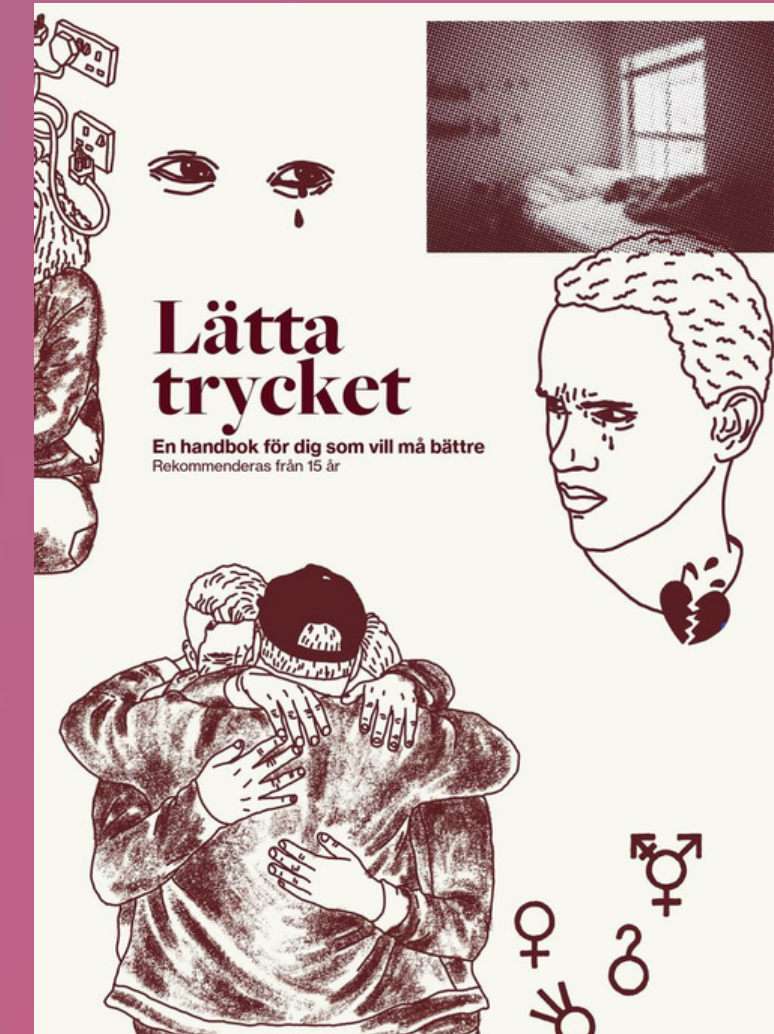
HEJ FRÄMLING!

10 år 2023

Lätta trycket – ett resultat av många samtal...

HEJ FRÄMLING!

10 år 2023



Tillit till oss blir tillit till andra

Vi vill jobba med tillit och förtroende före kameror. I Torvalla ligger vi genom samarbetet med Hej främling före den problematik som präglar många andra områden idag.

HEJ FRÄMLING!

10 år 2023



Tack för oss!

Emma Jangö:
Verksamhetschef Hej främling
emma.jango@hejframling.se

Samira Musa:
Biträdande verksamhetschef Hej främling
samira@hejframling.se

HEJ FRÄMLING!

10 år 2023