

21 november 9-16 på Storsjöteatern

Hej-effekten

Nu är det snart dags. Anmäl dig till dagen på www.hejframling.se/hejeffekten för att vara garanterad en plats.

Program

Förmiddagen (Klockan 9-12):

Rätten att må bra lönar sig för dig, samhället och ekonomin



Carolina Klüft är friidrottsstjärnan som idag leder organisationen Generation Pep. Carolina kommer berätta om barns rätt till hälsa och att vi alla behöver röra oss mer.



Samira Musa är Hej främlings egna stjärna som idag är biträdande verksamhetschef. Samira har sedan starten brunnit särskilt för kvinnors hälsa och kommer berätta vad som fungerar.

Samira modererar även dagen tillsammans med Anna Rex.



Kinsi Eid, Kaspra Eriksson och Sinem Yilmaz Asplund kommer ha ett soffsamtal om tillit och mikrohandlingar. Kinsi är författare, Kaspra är ledarskapsproffs och Sinem är den som leder Hej främlings projekt Tillsammans för allas rätt att höra till.



Stella Dezham, Obaid Nawabi och Simon Jaktlund är alla tidigare eller nuvarande initiativtagare. Initiativtagare är de som leder Hej främlings aktiviteter runt om i landet. De kommer tillsammans prata om vad som gör det lätt att vara engagerad.

21 november 9-16 på Storsjöteatern

Hej-effekten

Programmet fortsätter...

Eftermiddagen (Klockan 13-16):
Inkludera mera för trygga invånare
och hållbara samhällen



Cormac Russel är författare och utbildare. Cormac har grundat Nurture Development och är medlem i ABCD-institutet i Chicago. Cormac bor på Irland och kommer till Östersund för att berätta mer om metoder ABCD, Asset Based Community Development.



Yonas Abraha och Mahdia Al Asaad har under två år drivit satsningen Hej granne i Torvalla utifrån metoden ABCD. De delar med sig av effekter och erfarenheter av att satsa på ett socioekonomiskt utsatt område.



Maria Svensson Wiklander har varit ordförande för Hej främling sedan föreningens uppstart 2015. Maria driver både coworkingplatsen Gomorron Östersund och har grundat the RemoteLab. Maria ska prata om varför vi har råd och måste ha modet att satsa på tidiga insatser.



Johan Bäckström leder Kompis Sverige, Henric Byström är kommunikationschef på Fritidsbanken och Emma O Jangö är verksamhetschef på Hej främling. Vad har dessa tre föreningar gemensamt? Jo - vi firar alla 10 år i år! Det vill vi berätta om och fira!

Hurra!



Emma Arnesson har som Hej främlings grundare varit med om otroligt mycket det senaste 10 åren, både en SVT-serie, årets medmänniska, träffar med statsministrar som kungligheter. Tillsammans med vänner som varit med dessa 10 år får vi både höra mer om hur resan har varit. Det blir tidernas final på tidernas dag!

HEJ FRÄMLING!

10 år 2023