

IMPACT REPORT

Verksamhetsåret 2019/2020

HEJ FRÄMLING!

Tillsammans för innanförskap.



HEJ FRÄMLING!

Tillsammans för innanförskap.

Kort intro

Hej främling! erbjuder hälsofrämjande aktiviteter för alla med en önskan om ökad gemenskap. Sedan hösten 2013 har vi haft särskilt fokus på att skapa integration och inkludering genom våra kostnadsfria och hälsofrämjande aktiviteter som ofta innebär idrott, kultur och friluftsliv. Vi drömmer om att leva i ett samhälle med livskraftiga människor där alla upplever god fysisk och psykisk hälsa. Vi verkar för att alla ska ha möjlighet att ingå i relationer och nätverk som är värdefulla för både den enskilda och samhället i stort. Vi strävar efter gränslös inkludering där alla lever i ett innanförskap som är ekonomiskt, socialt och miljömässigt hållbart.

Verksamhet

Föreningen finns nu representerad på 27 orter. Vi har under verksamhetsåret haft 17 850 besök på våra aktiviteter. Våra deltagare består av uppskattningsvis 54% asylsökande/nyanlända och 46% etablerade svenskar. Deltagarna är 49% kvinnor och 51% män.

Vi fortsätter växa! Ett fortsatt strategiskt finansieringsfokus möjliggjorde viktiga ansökningar av offentliga medel som resulterade i att vi under slutet av verksamhetsåret kunde utöka med en förstärkt etablering i Norrbotten och dessutom starta upp i Västerbotten. Detta genom att vi tilldelades 37-a-medel samt TIA-medel (Tidiga insatser för asylsökande) från Länsstyrelserna i länen. Vi har ett aktivt IOP (Idéburet offentligt partnerskap) ihop med Östersunds kommun som syftar till att ge ungdomar och unga vuxna en god plattform för att hitta en plats i samhället genom att stärka förståelse och förtroende för det svenska samhället samt att skapa en ökad samhällsinkludering. Vi har även fått medel från Folkhälsomyndigheten för att göra en självhjälpsbok gällande att stärka psykisk hälsa. Det är glädjande att se att föreningen fått förtroende att förvalta statliga projektmedel och vår ambition är fortsätta det relationsbyggande arbetet med offentlig sektor på fler platser i landet samtidigt som vi vill utveckla både nya och etablerade samarbeten inom det privata näringslivet.



Styrelse & initiativtagare

Föreningen har en styrelsen som består av följande personer.

- Ordförande Maria Svensson Wiklander
- Ledamöter Joakim Ek, Anna Berkestedt Jonsson, Emma Arnesson, Khosnav Hasan, Anders Johansson, Anna Rex, Anton Alsander och Martin Machnow.

Vi har under året haft ca. 70 initiativtagare i hela landet som bjuder in deltagare till något som personen själv mår bra av att göra, och vi bjuder in fler att delta.

HEJ FRÄMLING!

Tillsammans för innanförskap.

Initiativ

HEJ FRÄMLING!

Aktiviteter som registrerats genom Hej främling!s certifieringsavtal kallas för certifierade initiativ/vardagshjältar.

Tillsammans för innanförskap.

Norrbottnens län: **Kalix:** Ut och njut, Arbetsmarknadsworkshop, Vänskapsyoga, Inlöparna - spring för innanförskap, Fotboll med vänner, Vintervänner, **Luleå:** Spelkvällar på museet, Inlöparna - promenera och prata mera, Fotboll med vänner, Vintervänner, Filmkvällar, **Råneå:** Inlöparna - spring eller promenera, Kulturkvällar, Fotboll med vänner, Vintervänner, Dansa med vänner, Odlatsammans, Ut och njut, Arbetsmarknadsworkshop, **Niemisel:** Vintervänner, Ut och njut, **Älvsbyn:** GIRLS CLUB, Freaky Feets – aerobics, Vänskapsyoga, Inlöparna - spring för innanförskap, Volleyboll med vänner, Fotboll med vänner, Vad är grejen med naturen?, Ut och njut, Arbetsmarknadsworkshop, Volleyboll med vänner, Vintervänner

Jämtlands län: **Östersund:** Östersund: Inlöparna, Fotboll med vänner fredagar, Fotboll med vänner lördagar, The Rockin' Pots, Dansa med vänner, Vänskapsyoga, Barnyoga, Taekwondo, Läslust, Låxhjälp, Föräldrträffar, Fredagsnack, Öppen ateljé, Healing, Häng på surfbukten, Bio, Träning för kvinnor, Innebandy för tjejer, Livemusik, Fjälltur, Skidåkning, Pingis, Nattfotboll samt många fler olika event, **Bräcke:** Fotboll med vänner, Basket, Inlöparna. **Krokom:** Föräldrträffar, Simning för alla, Familjefest. **Änge:** Föräldrträffar, Familjefest

Västra Götaland län: **Borås:** Inlöparna

Dalarnas län: **Falun:** Inlöparna

Stockholms län: **Sundbyberg:** Sundbyberg: Yoga för kvinnor, Yoga för alla, Inlöparna Sundbyberg, Brädspelscafé, Bowling, Skridskor. **Stockholm:** Inlöparna, Handarbetscafé, Tjejboxning, Yoga, Skridskor. **Täby:** Skogsutflykt. **Järfälla:** Fotboll med vänner, Bowling, Inlöparna. **Hägersten:** Inlöparna. **Huddinge:** Strandhäng, Skogspromenad, Brädspelscafé. **Värmdö:** Inlöparna*2. **Akalla:** Kvinnoträffar med matlagning, Jympa för kvinnor. **Rinkeby:** Lunchpromenader

Skåne län: **Malmö:** Malmö: Inlöparna, Vänskapsyoga för kvinnor, Vänskapsyoga, Vattenvana för kvinnor, Vattenvana, Julfest. **Helsingborg:** Inlöparna, Vänskapsyoga för kvinnor, Schack med vänner, Ut och njut! kring Skåneleden, Vänskapsyoga. **Bjuv:** Bollywooddans, Fotboll med vänner, Fotboll i naturen. **Landskrona:** Promenera och prata mera, Vänskapsyoga, Ut och njut! längs Skåneleden, Gå på julmarknad!, Bowling, Biljard. **Höganäs:** Promenera och prata mera. **Lund:** Vänskapsyoga

Online: Spelcafé, Cirkelträning, Vänskapsyoga, Högläsning på lätt svenska, Morgonpromenader, Eidfest

Marknad & PR

Tillfällen då föreningens arbete synliggjorts är enligt följande:

- Inbjudna att tala och ställa ut på High Level Policy Forum on Migration and Integration av OECD i Paris, som ett av tio exempel från hela världen.
- Inbjudna att tala på Nordiska Ministerrådets möte om integration i Köpenhamn.
- Intervjuade av studenter på University of St Andrews.
- Studiebesök av sex medarbetare från Vännäs kommun till verksamheten i Östersund.
- 2 omnämmanden nationellt
 - Lyfta på Fryshusets lista till regering som ett av 100 initiativ som gynnar inkludering
 - Lyfta som et lärande exempel på Nordens välfärdscenter.
- 9 omnämmanden i Jämtland, t.ex. på SVTs "En kväll tillsammans" och SVT Nyheter "Att vara ung i Östersund";, Radio Jämtland om aktiviteter och Länsstyrelsens nationaldagsfilm.
- 9 omnämmanden i Norrbotten, t.ex. P4 Norrbotten om OECDs inbjudan i Paris, om Inlöparna med anledning av COVID-19.
- 3 omnämmanden i Stockholm, t.ex. deltagande i Pepforum och Slutkonferens på Vinnova.
- 17 omnämmanden i Skåne, t.ex. intervju om Fotboll med vänner i Helsingborgs dagblad, intervju om Vänskapsyoga i Tidningen Hallå.
- Därtill omnämmanden i Borås och Värnamo.



Siffror & resultat

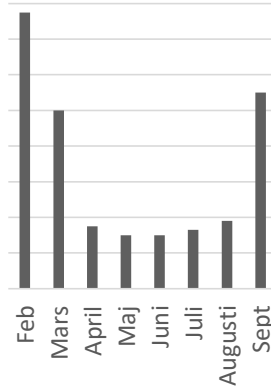
HEJ FRÄMLING!

Tillsammans för innanförskap.

51% män
49% kvinnor

27
ORTER

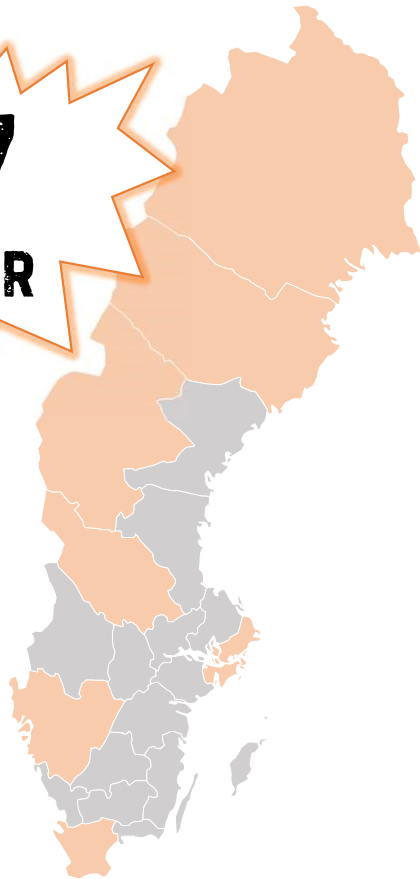
17 850
BESÖK AV DELTAGARE
trots corona...



15%
barn och unga

54% nya svenskar & asylsökande
46% etablerade svenskar

84
ideella hjältar



20 ANSTÄLLDA

Våra soulmates och BFFs



Länstyrelsen
Stockholm



Länstyrelsen
Norrbotten



Länstyrelsen
Skåne

Kompisar är Jämtkraft, Diös, Bilbolaget och Gustav V 90-årsfond.